

# 级友

创刊号·衡师 51 级回母校聚会特刊

（刊名系老同学、湘潭日报前副总编、书法家唐普元书写。 2011 年 6 月 20 日出刊 本期 8 版）

在谭校长亲切关怀、敦促下，历经半年酝酿，恰逢热烈庆祝中国共产党成立九十周年之际，《级友》创刊号和大家见面了。谭校长欣然为我们撰写了文辞优美、催人奋进的发刊词：

刊首寄语 谭雪纯

浩浩宇宙，茫茫人海，我们走到一起来了！相会在南岳之麓，湘江之滨，黄茶岭上，弦歌不辍。这难道不是有十分珍贵的缘分么！六十年来，各有成就，友谊之树长青，思慕之情日切。有此一册，互慰相思，共同勉励，相互促进，以娱晚景，岂非乐事！

热烈欢迎衡师 39、40 班部分校友  
回母校探望  
谭雪纯

一别衡师五七年，魂萦梦绕两情牵；  
白山黑水铭青史，鄂渚湘汀赋伟篇。  
每念恩师歌慷慨，常怀挚友舞蹁跹；  
今朝喜庆团圆聚，个个英豪现眼前。



## 一别衡师五七年 魂萦梦绕两情牵

——记 1951 级校友回访母校暨入校 60 周年活动

4 月 12 日上午 8 时 48 分，西校区门前锣鼓齐鸣，花团锦簇，神采奕奕的老年腰鼓队队员们打着腰鼓、踏着舞步，我院 1951 级 39、40 班的 20 余名校友满怀期待与感慨缓缓步入母校校园，开始回访母校之旅。这些校友来自上海、吉林、湖北、湖南等各省市。

上午 9 时，“衡阳师范学院 1951 级校友回访母校师生联谊会”在离退休人员活动室热烈召开。联谊会由原湖南第三师范学校（2001 年并入衡阳师范学院）党委书记吴俊开主持，院党委书记许金生、副院长级督导廖北文、原衡阳师范（原湖南第三师范学校的前名）校长谭雪纯、原衡阳师范教师张国武和学院相关部门负责人等出席联谊会。联谊会共有五项内容：院党委许金生书记致欢迎辞、谭雪纯老校长讲话、校友代表段辉敏讲话、自由发言和校友向母校赠送纪念品。

许金生书记代表学院党委、行政首先表达了对校友们的热烈欢迎和真诚感激，强调校友是学院的宝贵财富，也是学校建设发展的强大动力与坚强后盾。接着，他简要回顾了我院的历史沿革，重点介绍了学院升本之后近 12 年来在教育教学、科学研究、学科建设、师资队伍、人才培养、新校区建设等方面的发展情况和取得的喜人成绩。

作为 1951 级校友就读衡阳师范时的校长，93 岁高龄的谭老深情地说“这份师生情弥足珍贵”，并激情赋诗一首《热烈欢迎衡师 39、40 班部分校友回母校探望》。

校友代表段辉敏向学院领导、老师和曾经的同窗好友们表达了深切的感激和怀念之情，并代表同学们自豪地向母校汇报：我们没有虚度年华，没有辜负母校的期望，我们在各自的工作岗位上做出了自己应有的贡献。

自由发言中，怀化学院周淑恒、吉林建筑工程学院邱基国、湘潭日报社唐普元、海军工程大学梁育清、中南林业科技大学刘国臣、衡阳市原农业学校钟先德等校友慷慨激昂、深情畅谈，有的充满眷念地回忆了在原衡阳师范求学的美好时光，有的汇报了自己毕业后的人生轨迹和所得所感，有的以诗词表达了内心的无限感慨和万千思绪。

为感谢母校培养之恩，24名校友联名向母校赠送毛泽东《沁园春·雪》书法牌匾。此外，邱基国校友赠送自著的《乡井集》专著和大丽花种子，周淑恒校友赠送10本自传式回忆录《岁月之歌》，唐普元校友赠送亲笔书写的“衡峰毓秀”书法作品，陈有刚校友赠送“入学衡阳师范六十年纪念相册”光碟，钟先德校友赠送《衡师三载同窗情诗联选》习作集。许书记、廖督导和党政办公室主任张治春代表学院接受了校友们的深情厚谊。同时，母校也向每位校友赠送宣传画册《腾飞的师院》、学院专题片光碟等颇有纪念意义的资料。



前排左第3位廖北文督导，往右：许金生书记、谭校长、张国武老师、吴俊开前书记。

后排右2张治春主任、1匡云山处长，左1吴越主任

联谊会结束后，老校友们和与会领导、老师一起在学院工会楼前合影留念。随后，校友们在廖督导及相关人员的陪同下，饶有兴致地重游了母校校园（衡阳师范学院西校区）。老校友们虽然都已是耄耋之年，但对57年前的三载求学生活仍记忆犹新。当来到曾经上过课的教学楼楼前时，大家忍不住眼眶湿润，话语哽咽，有的甚至不顾腿脚不便，坚持要爬上教学楼去老教室里找寻自己原来的座位。

4月12日下午，老校友们在离退休人员活动室自主举行了座谈会。会上，来自全国各地、阔别多年的校友们一一汇报了自己近年的变化和成绩，并共同追忆了曾经的青春岁月和美好的同窗深情。

4月13日上午，校友们首先参观了衡阳名胜——历经唐、宋、元、明、清五朝和民国，列于中国四大书院之首的石鼓书院，然后来到衡阳师范学院东校区。在校友联络办公室吴越的引领下，先后游览了学院新校区的南大门、数学楼、计算机楼、怡心湖、虹桥、升旗广场、文科楼、学生公寓、“师苑新村”教师住宅区、建于我院院内的衡阳市体育馆、逸夫美术楼等处。一路上，吴主任向校友们作了解说，并介绍了即将成立的衡阳师范学院校友会的筹备工作情况。看着设计新颖、布局有致、花草葱笼的美丽校园，感受着在校学生蓬勃向上、意气风发的青春朝气，老校友们很是欣喜激动，无不赞叹母校的巨大变迁与飞速发展。老校友们的丝丝银发、灿烂笑容和稳健步伐，成为校园一道独特的风景线。在新校区标志性景观之一的南大门求真石前，老校友们再一次摄下珍贵的合影照。

在新闻与传播系师生的热情邀请下，欧阳康、梁育清、段辉敏三位校友代表来到文科楼四楼的新闻系模拟演播厅，接受了由该系学生主持的校友访谈。访谈中，三位校友向大家介绍了60年前母校的校规、校风、校情、校貌，讲述了各自的奋斗历程，分享了各自的成功经验。访谈现场，快乐的笑声感染了每一位同学，真挚的言语打动了每一颗心灵。

13日中午，到长沙出差刚回来的院长刘沛林教授代表院党委、行政宴请回访母校的1951级校友们。做为主管校友联络工作的院领导，刘院长亲切地与每一位老校友握手问好，热情欢迎大家来访。他说，学校建校107年来，遍布海内外的近30万名校友对学校有着深厚的感情，校友们为学校的建设与发展做出了重大贡献，为学校争得很多荣誉。他对校友们情系母校的真挚感情表示敬意和感谢，欢迎大家常回家看看，希望广大校友们继续关心、支持母校的建设、发展与改革。（下转7版）

## 入学衡师六十载感言

(根据陈有刚制作的《相册》编辑而成)

### 李莲娥感言

离别母校五十多年，恩师的教诲，同窗的关爱，深深印在我心里。我执教农村小学数十年，条件虽然差一点，但人民纯朴、真诚，使我得到锻炼，不怕苦，不怕累。养成了艰苦朴素、勤劳节俭的习惯，并将永远保持。

### 何林臣感言

开启影集，笑脸重见。  
抚今思昔，油然心欢。  
情同手足，知音卑谦。  
爱心恒久，长寿蒙恩。

### 感言 王喜生

七十有八鬓染霜，难忘母校好时光。  
县中合并到衡师，开始人生新篇章。(1)  
三尺讲台勤授业，喜见南北桃李芳。(2)  
暮逢盛世夕阳美，退而不休继续忙。

(1)、1953年衡阳县中合并到衡阳师范。

(2)、早年工作在辽宁，后返回衡阳。

### 人生感怀 欧阳康

往事阅万千，辛酸苦辣甜。  
人生年几十，沧海复桑田。

(注：沧海桑田，比喻世事变化很大。在我们人生短暂历程里，正确的选择就是面对世事变化之现状，探索潮流发展之规律，预测未来前进之方向，并始终不渝为之奋斗到底。)

### 起航 李寄生

衡师，亲爱的母校，  
三年温馨记忆，三载美好时光；  
我们在您哺育下成长，  
是您托起我们起航。

### 周淑恒感言

好运动者健，好思考者智，  
好上网者博，好追求者成。

### 刘荣生感言（录先哲名言共勉）

才秀于林，风必推之；  
堆出于岸，流必湍之；  
行高于人，众必非之。

(注：出自三国志·魏·李康《运命论》)



参观东（新）校区 在求真石前合影

### 怀念黄茶岭 段辉敏

六十年前到衡阳，黄茶岭上好时光。  
教书育人摇篮里，莘莘学子共成长。  
人生憾事无辉煌，母校恩情终难忘。  
朝阳已随岁月去，夕阳依然有光芒。

### 答同窗故人 唐普元

人生能有几回春，稷下相携共剪昏。  
喜有良师为木铎，憾无玄想叩龙门。  
悠悠雁影君犹记？滚滚江涛梦难宁。  
庸碌赧颜拜故旧，心藏稚谊长精神。

### 祝福平安 刘必达

同窗共读整三载，和睦相处难忘怀；  
年逾古稀常思念，遥寄祝福报平安。

### 感言 刘国臣

(一)

花开花谢七十余，度过几多乐与忧。  
风云变幻人生路，渐行渐远渐知了。  
“知了”歌谣晚也唱，歌声萦绕民风流。  
同窗友情永久在，夕阳雁峰颂春秋。

注：“知了”指《红楼梦》中的知了歌

(二)

2010年，偕老伴游台湾、西欧，  
园了出海梦。

洞庭波涌日月潭，宝岛环游血脉缘。  
湘江水流莱茵河，东西互通民心连。  
日内瓦看中国旗，巴黎铁塔耸云天。  
威尼斯巷划小舟，梵蒂冈堂心诚虔。  
旅游西方华人多，白人眼神直敬羨。  
山好水好世界好，和谐共处乐无边。  
黄茶岭园多美丽，憧憬有朝再团圆。

## 谭日升感言二首

### 回忆二师

湘江之畔黄茶岭，五一年级集散地。  
努力学习为祖国，恩师同窗常回忆。

### 别后

黄鹤楼下读化学，中关村里做研习。  
大不列颠创理论，西陵峡谷立石壁。

## 曾佩玉问候老师和同学

我在长江之滨、黄鹤楼下，  
向恩师、同窗问好！

## 岁月 梁育清

岁月把我们的鬓发染成白雪。  
岁月催我们不断求知、奋进、探索，  
岁月将我们用心血浇灌的花朵结成硕果，  
岁月给我们带来幸福生活。  
岁月凝聚了我们对母校、恩师、学友的  
深情厚谊，它将永远珍藏于我们心底。  
啊！岁月  
愿我们健步随你远行，  
去迎接祖国更加璀璨辉煌的明天！

## 中国是个大家庭 卢宝卿

神州山河万里疆，禾苗遍布湘江旁。  
耒耜耒水名符实，洙江米田稻谷香。  
茶叶长在太和仙，茶陵茶冲茶山颠。  
仁者安仁县有缘，炎陵门前草药鲜。

【说明】宝卿同学诗较长，只录几联。全诗体现作者丰富的人文史地知识和对家乡的热爱。寓意同窗学友也是一个大家庭。

## 忆往昔 张玉英

### 一

五十年代聚衡阳，同窗学习友谊长。  
黄茶岭上踱漫步，图书馆里读篇章。  
三年朗诵奠基础，八季深造于汴梁。  
辽吉育人三十载，松花江畔桃李芳。

（在锦州工作 5 年，在吉林市工作 25 年）

### 二

世纪之交游西方，美国大陆南北逛。  
国会山上留倩影，佛罗里达唠家常。  
曼哈顿岛登高厦，休斯敦城观宇航。  
年逾古稀网上会，祝愿母校更辉煌。

## 袁强林感言

衡师三年，在人的一生中，时间不长，但留给我的记忆深刻、美好；  
同学的友谊真诚纯洁。

## 忆学友 陈有刚

同窗三载未曾忘，黄茶岭上好春光。  
恩师教诲铭肺腑，学友关爱暖心房。  
频频切磋释疑惑，孜孜不倦读华章。  
似水年华甲子过，如今又享美夕阳。



游生态公园

## 初识相聚六十年 钟先德

### 一

年少初识六旬前，同窗共读湘江边。  
校园处处歌声传，课室门门学业严。  
三载积成知识广，四时练就技能坚。  
真诚相处深情在，往事桩桩耀眼前。

### 二

六十年间甘奉献，承传道业谱新篇。  
艰难岁月豪情在，英俊华年干劲添。  
桃李芬芳勤抚育，栋梁雄伟细雕研。  
同席共忆平生事，谈笑风生各自谦。

## 梁瑞欣感言

回想 60 年前在衡阳师范就读，至今感慨万千。那时，新中国刚建立不久，加之要抗美援朝，革命、建设热潮一浪高过一浪。迎浪而学的我们，认认真真地学，志在更好地为国家、为人民服务。愿后人把这学习精神发扬光大，则国家、民族幸甚！

## 周忠和感言

同学情谊人人夸，吉沪各地最为甲；  
聚会往返疲奔波，千里迢迢赶回家。  
回想 40、39 班，“首任班长”常牵挂。  
祝君健康且长寿，他日再聚映晚霞。

（周忠和，40 班首任班长，后来任校学生会干部）

### 难忘母校培育恩 张甲生

久居北国思雁城，同窗衡师友谊深。  
恩师教诲沐春雨，学友关爱手足情。  
为国从教桃李，艰苦奋斗事业成。  
梦中常忆黄茶岭，难忘母校培育恩。

### 万健生感言

信念（或理想）坚定正确，服务人民，乐于奉献。学习（理论）积极实践，脚踏实地艰难奋斗。严于律己，宽以待人，团结同志，做好工作。遵纪守法，做人做事，正确执行正确政策，为社会添砖加瓦。

### 祝君幸福度晚年 段超群

衡师三载似昨天，朗书放歌犹耳边。  
六十弹指一挥间，对镜面老改容颜。  
学友各自闯南北，祝君幸福度晚年。

### 陈振球 祝愿

祝 恩师、同窗  
家庭幸福，身体健康，  
快快乐乐，安享晚年！  
祝 师院明天更辉煌！

### 感言二首 周发祥

人到老年忆往昔，旧友梦中常萦回。  
茶岭相聚三年整，同学情谊日日深。  
立志读书报祖国，鞠躬尽瘁为人民。

改革开放三十载，神州大地换新颜。  
我辈欣然逢盛世，幸福安康享余年。  
古稀虽是夕阳下，晚霞仍可映满天。

### 难忘母校 邱基国

难忘在母校三年美好时光，  
六十年的感激与思念如同湘江涌浪！  
难忘啊，学者风范的谭校长，  
他的讲话是充满哲理的教育诗章；  
难忘啊，蒋主任的慈祥，  
他关爱我们刻苦求知、健康成长；  
难忘恩师谆谆教诲；  
难忘级友情深谊长，  
还有那二楼教室红砖房……

### 刘耀户感言

我祝老师们、同学们身体健康，家庭幸福！  
（耀户同学于4月25日在桂林与世长辞。我们失去一位同窗好友。）



在长沙，刘荣生夫妇（右3、2）宴请邱基国、陈代兴（左2）、刘国臣

### 钟先德《诗联选》选登

#### 沁园春 忆衡师 作于2011年春

六十年前，黄茶岭畔，秋色芬芳。有几厢房舍，矮低陋简；黄泥土路，连接其间。教学楼前，红旗招展，迎接新生相聚欢。那时节，倡艰难创业，自力更生。

神州急需贤能，时百业待兴教为先。昔校园生活，欢歌笑语，习书作画，视唱练琴。情系师生，承传道业，强固“三基”德列前。三载满，赴城乡执教，各谱新篇。

（“三基”：基础知识、基本理论、基本技能。）

#### 七绝 古稀老友同秋游（二首）2006年秋

老友秋游花果山，登峰远眺好风光；  
层林尽染悬金果，遍地红黄野菊香

三载同窗情意长，五旬别后话沧桑；  
平生已逐鸿图志，喜得余年享小康。

注：在衡老友有何林臣、袁强林、周忠和、王喜生、欧阳康、李昌俊、李寄生和本人。



李寄生、欧阳康、袁强林、钟先德漫步石鼓书院

（本期邱基国编辑；陈有刚、周淑恒、刘国臣、段辉敏、张玉英、欧阳康、王喜生等鼎力协助。

请大家多供稿，寄（送）至上述学友、欧阳康、王喜生、钟先德、唐普元之一即可。第2期初拟重阳节前后。设想：新年、端午、重阳各一期。）

# 通讯录

因涉及个人信息，此处内容略去

(上接2版)校友们与现任院领导同席而坐、与旧时恩师学友举杯言欢,他们感慨地说:我们像是回到了久别的家……



参观西(老)校区 后面二楼就是我们当年教室

4月13日下午,校友们来到衡阳市华新开发区,参观了衡阳党政机关中心区的市景市貌和生态公园的怡人风光。4月14日,校友们继续开展校友座谈活动和其他自由活动。之后,校友们陆续告别母校,依依不舍地踏上了返程。

57年光阴荏苒,57年日月如梭。57年后再聚首,其情也浓浓,其乐也融融。57年悠悠一梦,梦境中青春欢笑,梦回时母校日新月异。但愿学校的明天更加辉煌灿烂!

1951级校友回访母校暨入校60周年活动由校友联络办公室和党政办公室负责组织和总协调。

(文字/吴越 摄影/黄福卫、袁亚强 编辑/舒易红)

(录自百度等网站)



吴越主任(左)全程陪同,热情讲解

## 谭校长的信

基国:

信和照片、资料均收到。非常感谢!

这次集会是一次充满温馨、亲密的会。由于你们各自卓有成就,为母校增光,得到院领导的高规格接待,这是可喜可贺的!

在这次聚会中同淑恒、有刚、甲生有较多的晤谈,加深了了解,增进了情谊。可惜我腰椎不行,举步维艰,咫尺之遥,没到宾馆和级友们谈心。辉敏每逢年节,即寄我贺年片,历久不衰。育清这个优秀的女门生,常惦记在心,这次相聚,竟然没有把晤,实在是太遗憾了!莲娥同我通过信,也没有晤谈,也很怅然。

你们同学之间办个通讯刊物,轻而易举。只将平日往来通信,编在一起就行。还是先发一个通知,请大家热情投稿,无所不谈,谈天说地,老年保健,家事国事。还可选录秘闻、资料。只是要一笔基金,这也不难。每人投资100元就可以,主要是买纸张,总可用一两年吧。

再一次感谢同学们的关怀!祝健康幸福!

谭雪纯 2011.5.18

(邱基国5月6日写信给谭校长:

“这次回母校聚会,很受感动!我们感激师院,感激谭校长,感激衡阳老同学!

我们两度回到母校(2004年一次),您两次赋诗欢迎,情深意切,感人肺腑!‘今朝喜庆团圆聚,个个英豪现眼前’,我们这届学生,在您心目中,是何等受器重!这是我们一生的荣耀!

这次到衡阳有两件遗憾事:一是我们几个外地同学应该再到您家里和您说说话,但是怕影响您休息,没能去;一是您建议我们办一个内部刊物,也没有商议,只好日后通过信件电话再议。”)

## 段辉敏写给老同学的信

春暖花开的美好时节，原衡师 39、40 班部分老同学相聚就读三年的黄茶岭。这次聚会，衡阳师院领导高度重视，我们受到热烈欢迎和高规格接待，非常感动！聚会中拜见了谭校长和张国武恩师，他们已九十多岁高龄了，身体健康，耳聪目明，我们高兴敬佩！

老校区经过半个多世纪的建设变化，已经不是我们当年读书时的校园了，但 7 号（现在是 A34 号）教学楼，两层红砖楼，二楼就是我们上课的教室。此楼保存下来，可以说是一件珍贵“文物”。酃湖新校区，教学楼、实验楼、办公楼、学生食堂、学生宿舍、教工宿舍布局合理，坐落有致，就像一幅美丽的图画，令人羡慕、令人赞叹！

这次聚会，大家很高兴、很快乐！只是入学时两个班 80 余人，这次到会才 24 人。

特别令我们敬佩的是李莲娥。经基国、有刚等同学动员，她来参加了这次聚会。见到这位年过八旬的大姐，大家格外高兴！前天，我给她写信，我称赞她的品德和精神可敬！可佩！

这次聚会，衡阳老同学尽心费力了，大家十分感谢他们！

相聚是短暂时，留下的美好记忆和怀念是永久的……

段辉敏 2011 年 4 月 21 日于武昌



游览石鼓书院



欧阳康、王喜生一双在红楼原教室楼下合影

## 王喜生写给外地老同学的信

在欧阳康和夫人热情邀请下，我们衡阳老同学近日到他家取照片和光盘，又集中在老欧阳家小聚会一次，小结这次聚会的经验和教训，集体欣赏在师院聚会的录像，畅谈老同学七年后见面的情景。大家特别提出的是李莲娥老大姐积极参加这次聚会，受到大家的尊敬，令人难忘。总之对你们所有外地老同学的到来，都感到欢欣鼓舞。不足的是我们衡阳同学在接待、招待还是做得不周到。我们有机会再能聚会，一定再创辉煌。望今后电讯、书信多联系、多畅谈。

祝端午节愉快！ 同学王喜生 2011. 5. 28

## 养生知识

### 养生十要十忌十伤十多十少

**十要：**头要常梳、面要常擦、目要常转、耳要常揉、齿要常叩、津要常咽、腹要常摩、腰要常动、足要常搓、肛要常提。

**十忌：**忌晨裸头、忌湿地久坐、忌汗出扇风、忌冷着汗衣、忌憋尿便、忌烫澡、忌蹲便、忌独脚穿裤、忌头部急转、忌熬夜不眠。

**十伤：**久视伤眼、久行伤筋、久坐伤腰、久卧伤气、忧极伤心、多食伤胃、久立伤骨、遇悲伤肺、暴怒伤肝、久听伤神。

**十多十少：**少肉多菜、少说多做、少盐多醋、少糖多果、少衣多浴、少酒多水、少食多嚼、少车多行、少虑多笑、少药多练。